

zet wereldsterren, BV's en topsporters weer op het goede spoor

«Ik ben een sweet bitch. Ik hou mensen een spiegel voor, vaak op een heel confronterende manier. Maar altijd met de bedoeling dat ze er zich beter door voelen en meer uit hun leven halen. Ik ben dus een bitch met goeie bedoelingen», zegt Ilse Van Acker, amper 28 en personal development coach van managers en ondernemers, wereldsterren, BV's en topsporters. «Mensen die alles hebben, worstelen met dezelfde levensvragen als mensen die niets hebben», zegt ze.

FRANK WILLEMSE

Ik coach graag celebrities. En ik had het misschien nog jaren kunnen uitmelken en veel geld kunnen verdienen in de Verenigde Staten. Want als je er een paar hebt gecoacht, komen ook anderen op je af. Maar het hoefde voor mij allemaal niet per se in het buitenland en met bekende koppen. Die ben ik aan het afbouwen. Ik heb het momenteel meer voor topsporters», zegt Ilse Van Acker (28). Als eeuwig student met een serie pedagogische en psychologische diploma's, werd de Brugse twee jaar geleden, na een toevallig 'goed gesprek' met de zoon van miljardair Richard Branson, in het Londense glitter- en glamourwereldje gelanceerd. Ze werd er personal development coach van ontworpen sterretjes en zwevende fotomodellen. Die kreeg ze met haar franke teut, haar ontwapende authenticiteit en haar therapeutische truken: doos één voor één weer op het goede spoor. Via mond-tot-mondreclame belandde ze bij allerlei big celebrities zoals die van de populaire band Black Eyed Peas en bij David Guetta, de beste deejay ter wereld. Hem volgde ze mee op wereldtour met als opdracht ervoor te zorgen dat David en iedereen in zijn omgeving zich happy voelde en gemotiveerd bleef. Ze bracht kopjes koffie voor de security, deed praatjes met de roadies, speelde buffer tegen zijn managers en journalisten en confronteerde hem met zijn sterrenstatus en imago.

Als ik hoor wat je voor David Guetta hebt gedaan, dan is het toch niet meer dan wat mijn moeder zou doen: ervoor zorgen dat je op je gemak voelt, zeggen waar het op slaat, de omgeving sussen en een koekje toestoppen. Ik bedoel maar, wat heeft dat met personal coaching te maken?

«Niet veel, maar het zou heel erg fout zijn, mocht ik hier dieper op ingaan. Ik geef nooit tekst of uitleg bij wat ik doe voor de persoon in kwestie.»

Wat doet een personal development coach dan precies?

«Wat ik doe, zit ergens tussen 'vriend' en 'psycholoog' in. Ik ga geen vrienden worden, maar ik wil ook niet de afstand bewaren zoals een psycholoog dat doet. Die trekt een muur op. Ik ontvang mensen ook in mijn praktijk (ze heeft er twee, één in het West-Vlaamse Oostkamp en één 'coaching apartment' in het Antwerpse Zurenborg, red.), maar ik spreek evengoed met hen af in de natuur, in de zoo, op feestjes of op café. Bij mij mag het allemaal wat meer fun zijn. Ik zal ook proberen onmiddellijk resultaat te boeken. Als een gesprek lang uitloopt, dan is dat maar zo. Ik kan echter niet alle problemen oplossen. Ik kan bijvoorbeeld een vrouw met anorexia over de vloer krijgen die ik kan helpen, maar zo'n anorexia kan ook diep in de psychologie van iemand zitten en daar heb ik geen oplossing voor. Dan verwijs ik door naar dokters en psychologen.»

Wat kost personal development coaching? Een uurtje 'gewone' therapie kan oplopen tot 60 euro, of meer. Is een coach duurder?

«Ja.»

80 à 90 euro?

«Je komt in de buurt, maar ik wil discreet blijven over wat het precies kost.»

Is het weggelegd voor gewone mensen?

«Jawel. Want één keer naar mij komen, is goedkoper dan drie keer naar een the-

Personal coaching is bovendien ook fiscaal aftrekbaar als het je werkt ten goede komt.»

Als man van 42, kan ik vertellen dat je op je 28ste denkt iets van het leven af te weten, maar in werkelijkheid nog niets weet. Enfin, ik toen toch niet. Waar haal jij het lef vandaan anderen te gaan vertellen hoe ze hun leven moeten aanpakken en er dan ook nog eens een factuur voor op te sturen?

«Ik ga mensen niet vertellen hoe ze hun leven moeten aanpakken, ik zet hen op een nieuw spoor en dan moeten ze het verder zelf uitzoeken. Mijn eigen leven is ook niet zo makkelijk geweest — een goeie leerschool. Ik heb bijvoorbeeld een geadopteerde oudere, dove broer die ook nog een ernstige oogziekte heeft. Daarbovenop kreeg hij dan ook nog een zware vorm van schizofrenie. Zo iets weegt op je jeugd, maar je steekt er ook enorm veel van op. Ik ben bovendien als jong

meisje in de bijzondere jeugdzorg gaan werken. Niet simpel om met ouders die een zwaar drugsverleden hebben of in de criminaliteit te gaan praten over hun kinderen.»

Vallen de persoonlijkheidsproblemen van mensen die alles al hebben niet in het niets vergeleken met de psychologische ellende waarin veel verworpen der aarde zich bevinden?

«Mensen die alles hebben, hebben net dezelfde problemen als mensen die niets hebben. Het is waar dat een artiest zelf heeft gekozen om op een podium te staan en een ondernemer zelf een job wilde met veel verantwoordelijkheid. Ze moeten leren leven met de goeie en slechte aspecten ervan. Maar hun vrouw heeft daar misschien niet voor gekozen. En hun kinderen helemaal niet. Als je in het buitenland zit en je je kind snikkend aan de lijn krijgt met 'Papa, waar ben je?', dan gaat dat malen in je hoofd: ben ik wel goed bezig? Denk ik niet te veel aan mezelf? Het zijn ook mensen die worden geleefd en als een product worden beschouwd waar iedereen geld aan wil verdienen. Dat doet iets met hun

maken zodat die weet dat papa hem niet vergeten is. En natuurlijk heeft die daar zelf ooit al aan gedacht, maar omdat ik het zeg en hem help, doet hij het ook. Die wereldsterren staan daar echt voor open. Ze hebben echt niet zo'n grote ego's. Zeker niet in vergelijking met die van sommige sterren hier.»

Als je een contente celebrity in je bestand hebt, volgt de rest dan vanzelf?

«Ja, maar eigenlijk doe ik celebrities niet meer zo graag.»

Jammer, Madonna kan nochtans wel een nieuwe coach gebruiken, lijkt me.

«Dan moet ze eerst leren zingen. En ik vrees dat niemand haar dat durft te zeggen (lacht). Maar inderdaad, Madonna is zowat de meest veelzijdige ster die je als personal coach kan hebben. En Mariah Carey. Ook geen simpele, wordt gezegd.»

Als je weet hoe groot hun ego is, wil het dan ook zeggen dat je BV's coacht?

«Ik heb er een aantal gedaan ja, maar ik heb er ook al veel geweigerd.»



Black Eyed Peas

«Ik coach graag celebrities, maar nu ben ik aan het afbouwen»



David Guetta

«Op tournee zorgde ik ervoor dat hij zich happy voelde. Ik motiveerde hem, hield managers en media uit zijn buurt...»

maar ik weet niet of het zou klikken met mij. Als dat niet het geval is, zeg ik het gewoon en stopt het.»

Je kan toch gewoon dries aanpakken?

«Het gaat mij niet om het geld. Ik wil graag doen en kies alleen voor mensen waar ik zelf ook iets uit kan halen. En hoeven echt geen sterren te zijn. doe ook veel 'gewone mensen'.»

Vroeger hadden zeker gewone mensen geen personal development coaches. To verbeterde hun innerlijke sores en deden gewo...

«De generatie waar jij over hebt, was er één van 'moeten'. Het was zo en anders. Het is de generatie van mijn grootmoeder. I stelde zich verder geen vragen. De volgende generatie was er één van 'kunnen' wat ze konden, deden ze. O zij zaten er allemaal niet mee. Nu zit je echter met twintigers, dertigers en veertigers waarbij alles draait rond 'wille'. Die willen alles tegelijk — wat n kan — en waardoor ze het gevoel krijgen dat het allemaal te veel var moet is. En dus beginnen ze zich vragen te stellen en komen ze bij mij terecht.»

Je richt je nu vooral op topsporters. Hebben die al niet genoeg coaches?

«Mental coaches ja, maar die werk vooral op het sportieve aspect en teamspirit. Maar hoe die sporters zich méns voelen, daar gaan ze aan voor terwijl het toch ook belangrijk is. Zek als om het intelligente voetballers en daar zijn er toch veel van.»

Intelligent? Voetballers? Vee...

«Er zijn er echt wel veel die hun senen hebben. Die willen o wel eens iets anders dan alle maar aan voetbal denken. V van hen zijn migranten die hi hun identiteit kwijt zijn en vo al verlangen naar thuis. Ze z jong en verdienen veel gr waarvan ze niet weten hoe ermee om gaan. Topsporters hebben ook veel ti over. En als je veel tijd hebt, gaan hersenen malen. En voor je het we gaan ze dronken racen met hun du auto's en lopen ze tegen de lamp.»

Heb je het nu over Club Brugge-speler Sven D'Hoest en Daan Van Gijseghe die vorig jaar dronken raceten?

«Dat kan ik niet zeggen. In mijn job mo je discreet zijn.»

Ik snap niet goed hoe je discretie werl je hebt het wel over David Guetta maar je kan niet zeggen of die van Cl Brugge bij je zijn langsgelopen?

«Als ik voorbeelden over een voetball geef, dan kan het ook over eer renn gaan. En bij de mensen wierna ik w aanhaal, is het omdat ik dat van hen m: Maar dat wil nog niet zeggen dat ik ie over hen zal vertellen wat ze zelf nog ni verteld hebben in de media.»

Vragen ze discretie omdat het o teken van zwakte is dat ze het lev ni alleen aankunnen?

«Het is net een sterkte dat je het erge anders gaat zoeken als je er niet ze uitkomt.»

Zou je zelf iets aan personal coachin hebben?

«Natuurlijk, ik heb ook een coach: mi vader. Die kan mij zo'n zachte ma krachtige vragen stellen dat ze maandi door me heen blijven jagen. Super is di

Ik ben een bitch met goeie bedoelingen

Over Madonna

«Ze moet eerst leren zingen»

