

# Ilse Van Acker werkt als 'personal coach' in de Lange Van Ruusbroecstraat

## ” Zurenborg biedt een combinatie van werken en vakantie”

De Brugse schone Ilse Van Acker installeerde zich in de Lange Van Ruusbroecstraat als personal coach. Zij verdeelt haar tijd tussen deze stek en een gelijkaardige locatie in Oostkamp. Maar Zurenborg was een bewuste keuze. (Marcel SCHOETERS)

Ilse heeft zich gespecialiseerd in 'personal development coaching', een fenomeen dat in Vlaanderen nog wat aan populariteit kan winnen. De dame in kwestie heeft orthopedagogie gestudeerd en is haar carrière begonnen in de bijzondere jeugdzorg. Ilse is geen psychologische kinesiste of alternatieve shrink. "De mensen met wie ik werk, komen meestal niet uit de psychiatrie en indien dat wel het geval is, dan komen zij naar mij toe omdat ze daar weinig aan gehad hebben."

### Rode draad

"Als ik al een rode draad zou moeten hebben, is het deze: je hebt wat bereikt in je leven en je wil wel eens wat (emotionele) pingpong spelen met een leek, d.w.z. iemand die jou helemaal niet kent. Soms gaan mensen zich wel eens afvragen: Wie ben ik? Wat ik vooral merk is dat mensen zo bezig zijn met hun werk, dat ze een beetje de balans kwijt zijn in andere domeinen van hun leven. Creatieve mensen zijn er zich van bewust dat ze een talent hebben."

### En/en

"Wij zijn een en/en-generatie, wij willen op alle vlakken scoren en daar loopt het soms mis. Ik werk vooral met mensen die diensten verlenen een zeer creatief zijn: topsporters, politici, managers. Als het beroemde mensen zijn, worden die dikwijls omringd door een entourage van 'gelijkgevers.' Ik ben echter geen engelbewaarder, daar ben ik te hard en te weinig zorgend voor."

### Taboe

"Er heerst nog altijd een taboe rond personal coaching. Ik hanteer maar weinig regels, maar het basisprincipe blijft: altijd de waarheid spreken. Er wordt niet te veel over problemen gepraat, maar ik heb al mensen begeleid die zijn afgekickt van drugs. Hun engagement kon worden vergroot. Ik ben nogal hard en confronterend in wat ik zeg en ik ben heel duidelijk in wat ik bedoel. Zoals: de afstand tussen 'automatische piloot' en 'kamikaze' is niet groot. Maar je moet coachen zien als een soort dieet."

### Contact

"Mensen komen met mij in contact via anderen, hoewel een vorm van egocentrisme nooit uit te sluiten valt. Ze willen hun personal coach liever voor zichzelf houden. Ik heb echter nog nooit reclame moeten maken."

"Maar discretie is een must. Het is niet omdat wat ik doe op een minder belastende manier gebeurt dan therapie, dat er geen minimum basis van veiligheid en discretie mag zijn."

### Zurenborg

"Ik wilde naar Antwerpen komen, omdat dat toch dicht bij Nederland is gelegen en daar staat het hele concept van coaching toch al wat verder. Ik ben eerst op het Zuid beland. Ik heb echter heel bewust voor deze buurt gekozen. Ik heb Zurenborg leren kennen via mensen die wilden dat de afspraken hier zouden plaatsvinden. Ik woon hier ook de helft van de tijd, in een deel van een herenhuis waar je nooit het gevoel krijgt van een praktijk."



Ilse Van Acker : "Ik heb nog nooit reclame moeten maken"



Foto's Stephan HUYGEN

"Zurenborg biedt een combinatie van werken en vakantie. Ik ben zelfs op zoek naar een pand om te kopen, als investering. Ik heb al vanaf het begin een goed gevoel bij mijn concept van een 'coaching appartement'. De mensen willen

altijd wat langer blijven, hoewel mijn sessies nooit beperkt zijn tot één uur."

Meer info: [www.coachnocouch.be](http://www.coachnocouch.be)